



APPEL A CONTRIBUTION :

Le Département de Philosophie - Psychologie - Sociologie (PPS) de la Faculté des Lettres et Sciences Humaines (FLSH) de l'Université de Dschang,

**Le Centre d'Étude et de Recherche en Espace, Arts et Humanités (CEREAH)
&
L'Unité de Recherche de Philosophie et des Sciences Sociales Appliquées
(URPHISSA)**

organisent les :

I^{ères} JOURNÉES D'ÉTUDES EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE (PCP) DE L'UNIVERSITÉ DE DSCHANG

Thème : "Clinique du trauma et des traumatismes"

Dschang, les 02 et 03 mai 2025

1. ARGUMENTAIRE

Par traumatisme, on entend effraction et blessure. Un mot qui désigne une expérience qui submerge la capacité de l'individu à faire face, entraînant chez lui des perturbations psychiques profondes. Ce concept est central dans l'œuvre de Freud qu'il traverse de bout en bout – de *l'Esquisse* (1895) à *L'Homme Moïse* (1939) –, en subissant au gré du temps d'importants remaniements et en intégrant des dimensions corporelles, émotionnelles et culturelles.

Originellement constitutives de l'organisation et du fonctionnement psychique, les expériences traumatiques peuvent entraîner des *atteintes précoces du Moi* et créer des blessures narcissiques chez le sujet. « *Nous appelons traumatismes les impressions éprouvées dans la petite enfance, puis oubliées, ces impressions auxquelles nous attribuons une grande importance dans l'étiologie des névroses* » (Freud, 1939 : 53). Ses corollaires génériques, trauma et traumatique, gardent cette même centralité dans le champ théorique de la psychologie clinique et de la psychopathologie d'aujourd'hui, tout en empruntant des valences différentes au regard de l'organisation psychique et des paramètres auxquels nous confronte l'expériences elle-même.

L'événement traumatique, qu'il soit physique, émotionnel ou social, entraîne des répercussions profondes sur la psyché. D'après nos différents travaux – sur les atteintes somatiques graves, le handicap et le stress traumatique –, de tels événements sont capables d'induire des troubles de l'humeur, des troubles anxieux et des troubles dissociatifs ; d'affecter la personnalité, l'identité des individus et leurs rapports à la réalité (Dong, 2023). Ils peuvent notamment altérer la perception de soi et du monde (Dong & Foki Teintang, 2023), Dong, Magne & Njifon Nsangou, 2023) ; la capacité à faire-face, à élaborer le négatif ou la souffrance, ou même, celle de se dégager – psychiquement et physiquement – d'une situation difficile (Dong & Njifon Nsangou, 2023) créant un sentiment de vulnérabilité et d'insécurité tant chez l'individu que chez les proches (Njifon Nsangou & al., 2022) Induisant, d'après ces travaux une prise en charge clinique, intégrative et adapté (Bonono-Momnougui & Dong, 2022).

Si les thérapies psychodynamiques, cognitivo-comportementales et les approches corporelles sont souvent utilisées dans le soin psychologique de victimes de traumatismes psychologiques, il est essentiel de respecter la dignité, la subjectivité et l'expérience du patient, en établissant une relation thérapeutique basée sur la confiance et l'empathie, avec au centre la question cruciale de l'éthique du soin. **Comment soigner un corps et une « psyché » profondément affectés tout en respectant la dignité et la subjectivité du patient ?**

Dans la continuité de ces réflexions sur le trauma et les traumatismes, nous proposons une journée d'étude scientifique visant à explorer divers axes de recherche. Cette journée intégrera notamment, les travaux réalisés par l'équipe de recherche sur le handicap et les traumatismes psychologiques qui est en construction à l'Université de Dschang. L'éthique du soin sera également en débat au cours de cette journée.

Axe 1 : Clinique des atteintes somatiques graves : trauma physique et psyché

Les atteintes somatiques graves, qu'elles soient liées à des accidents, à des maladies chroniques ou à des interventions chirurgicales lourdes, sont des événements traumatiques qui altèrent, en profondeur, la perception du corps et de l'identité. Lorsqu'un corps est gravement affecté, que ce soit par la douleur, la perte d'autonomie, ou des mutilations physiques, l'expérience traumatique dépasse souvent la simple douleur physique pour toucher à des aspects plus profonds de l'être.

Cet axe s'intéresse à la manière dont la clinique des atteintes somatiques graves interroge la relation entre le corps souffrant et la psyché, ainsi qu'à la manière dont ces patients peuvent être accompagnés dans le processus de guérison, tant physique que psychique.

Axe 2 : Clinique du handicap : trauma et identité corporelle

Le handicap, qu'il soit congénital ou acquis, représente un autre type de traumatisme qui affecte profondément l'identité et l'image corporelle. Il modifie la relation du sujet à son corps, à ses capacités et à sa place dans la société. Les personnes en situation de handicap vivent souvent une expérience traumatique liée à l'incapacité de répondre aux attentes sociales ou personnelles concernant leur autonomie et leur apparence physique.

Cet axe propose une analyse des enjeux psychiques du handicap, en mettant l'accent sur les stratégies de traitement psychologique visant à renforcer l'estime de soi et la réintégration sociale des personnes handicapées.

Axe 3 : Gestion du stress et de la souffrance : approches thérapeutiques du trauma

La souffrance psychique liée au traumatisme et au stress constitue une dimension centrale de la clinique du trauma. La gestion du stress, la prévention de l'épuisement psychologique et la gestion de la souffrance émotionnelle sont des enjeux cruciaux pour les patients traumatisés, qu'ils soient victimes de violences, d'accidents, de maladies graves, ou de tout autre événement traumatique.

Cette session propose une exploration des différentes approches thérapeutiques du stress et de la souffrance, en s'appuyant sur des études de cas et des retours d'expérience clinique.

Axe 4 : L'éthique du soin : prendre soin d'un corps et d'une psyché traumatisés

L'éthique du soin dans le contexte du trauma et des traumatismes soulève des questions fondamentales concernant la dignité, le respect de l'autonomie et la relation de soin. Comment aborder le traumatisme tout en respectant la subjectivité du patient, son autonomie et sa souffrance ?

Cet axe propose une réflexion approfondie sur l'éthique du soin, notamment à travers des études de cas cliniques et des discussions sur les défis rencontrés par les thérapeutes dans la prise en charge des traumatismes graves.

Axe 5 : Aspects socioculturels du trauma : trauma collectif, impact sur les relations sociales et construction sociale du sens

Un événement traumatique qui affecte une communauté entière, comme une guerre ou un génocide, peut créer un trauma collectif. Ce type de trauma ne se limite pas à la mémoire individuelle, mais devient une mémoire collective qui influence jusqu'aux générations futures (Hirschberger, 2018). Les victimes peuvent éprouver des difficultés à faire confiance aux autres, ce qui peut mener à l'isolement social (Hamburger, 2021).

Après un événement traumatique, les groupes cherchent souvent à donner un sens à ce qu'ils ont vécu. Cet axe propose une réflexion sur manière dont ils procèdent et opèrent ensemble pour comprendre et intégrer l'expérience traumatique dans l'identité collective et culturelle.

Synthèse des travaux

La journée d'étude se clôturera par une synthèse des travaux présentés, ainsi qu'une discussion ouverte sur les perspectives de la clinique du trauma et des traumatismes psychologiques au Cameroun. Nous chercherons à dégager, à partir des données de recherche et de la clinique, des pistes pour améliorer l'accompagnement des patients traumatisés, en intégrant les approches psychologiques et éthiques dans une prise en charge globale, respectueuse de la subjectivité et des besoins de chaque patient. Cette journée d'étude sera l'occasion d'approfondir les connaissances sur la clinique du trauma et des traumatismes, en particulier dans les domaines des atteintes somatiques graves, du handicap, de la gestion du stress et de la souffrance, et de l'éthique du soin. Elle permettra également de renforcer la collaboration entre chercheurs, cliniciens et praticiens afin d'améliorer la qualité des soins apportés aux patients confrontés à ces réalités complexes.

2. COMITÉ D'ORGANISATION

Alvy Gislaine MAGNE FONGANG, Lewis FOKI TEINTANG, Ephigénie YETMO FOUMI, Martial NGUEGNO, Ines MBIEDOP WANDJI, Sylvestre NZEUTA LONTIO, Zita SOBGOUM NANKEM, Hassan NJIFON NSANGO, Valentin NGOUYAMSA, Thierry DONG, Achille Vicky DZUETSO MOUAFO Epse MESSANGA, Gustave Georges MBOE, Gustave Adolphe MESSANGA, Pierre Célestin MBOUA, nos étudiant.es de Master.

3. SECRETARIAT TECHNIQUE

Alvy Gislaine MAGNE FONGANG, Elsa Sidoine TOUNDJI, Martial NGUEGNO, Lewis FOKI TEINTANG, Sylvestre NZEUTA LONTIO

4. COMITÉ SCIENTIFIQUE

- Achille Vicky DZUETSO MOUAFO Epse MESSANGA, Maître des Conférences, Université de Dschang
- Gustave Adolphe MESSANGA, Professeur, Université de Dschang
- Gustave Georges MBOE, Maître des Conférences, Université de Dschang
- Hassan NJIFON NSANGO, Chargé de Cours, Université de Dschang
- Jacques Philippe TSALA TSALA, Professeur, Université de Yaoundé I
- Jean-Émet NODEM, Professeur, Université de Dschang
- Joseph TEGUEZEM, Professeur, Université de Dschang
- Marc Bruno MAYI, Professeur, Université de Yaoundé I
- Pierre Célestin MBOUA, Professeur, Université de Dschang
- Léonard NGUIMFACK, Professeur, Université de Yaoundé I
- Thierry DONG, Maître des Conférences, Université de Dschang
- Valentin NGOUYAMSA, Maître des Conférences, Université de Dschang
- Valère NKELZOK KOMTSINDI, Professeur, Université de Douala
- Vivien MELI MELI, Maître des Conférences, Université de Dschang

5. CALENDRIER

- **Vendredi, 21 février 2025** : Publication de l'appel à communication
- **Vendredi, 28 mars 2025** : Délai de réception des propositions de communication
- **Vendredi, 11 avril 2025** : Notification aux contributeurs et contributrices
- **Vendredi 02 et samedi 03 mai 2025** : Tenue des 1^{ères} Journées d'Etudes en Psychologie Clinique et Psychopathologie (PCP) de l'Université de DSCHANG
- **Juillet 2025** : Publication des actes de la Journée.

6. MODALITES D'ENVOI DES PROJETS DE COMMUNICATION

Les projets de communication à cette journée d'étude devront être partagé, à la fois, aux adresses mails suivantes : cahiers.urphissa@gmail.com ; thierry.dong@univ-dschang.org ; hassannji75@yahoo.fr ; magnealvy4@gmail.com

7. CONTACTS UTILES

- **URPHISSA** : 674 340 892
- **Département PPS** : 694 806 778
- **Secrétariat technique** : 697 360 128 / 676 193 092
- **WhatsApp** : 694 768 822

8. LES CRITÈRES PRINCIPAUX DE RÉDACTION

- ❖ La mise en forme comprendra :
 - **Police** : Times New Roman,
 - **Taille police** : 11.
 - **Interligne** : 1.15
 - **Marges** : Normales
 - **Alignement** : Texte justifié

- ❖ La soumission comprendra :
 - **Une page-titre non numérotée** qui mentionnera :
 - L'axe choisi
 - Le titre de la communication
 - Le nom et le prénom du ou des chercheurs
 - La filiation et la spécialité des auteurs
 - Une adresse électronique
 - Un contact téléphonique (*WhatsApp*)

 - **Une page-résumé** qui mentionnera :
 - Un résumé du projet de communication, en français et anglais, de 300 mots au maximum, suivi de cinq mots-clés et cinq références bibliographiques.
 - Le résumé respectera la structuration suivante : Objectif de l'étude – Méthodologie - Résultats – Conclusion.

Références bibliographiques :

Bonono–Momnougui, C.R., & Dong, T. (2022). Entre « angoisse de mort imminente » et faillite de recours formels de soin : Élaborations des soins domestiques de la drépanocytose au Cameroun. *Cahiers de l'URPHISSA, Varia*, 3 : 195-214. www.urphissa.wordpress.com

Dong, T. & Njifon Nsangou, H. (2023). Le travail de la souffrance au cours d'une situation de handicap : le cas de la drépanocytose. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*. 2022 ; 180 : 133-140. <https://doi.org/10.1016/j.amp.2021.11.001>

Dong, T. (2021). L'offre de soins psychosociaux pour la drépanocytose en Afrique : le cas du Cameroun. *Nouvelles Dynamiques Africaines*, 3 : 36-44. <https://doi.org/10.4000/com.13950>

Dong, T. (2023). Une étude clinique de la dépersonnalisation-déréalisation chez trois jeunes adultes drépanocytaires homozygotes du Cameroun. *L'Évolution Psychiatrique*, 2(88) : 299-311. <https://doi.org/10.1016/j.evopsy.2023.01.008>

Dong, T. et Foki Teintang, L. (2023). Émergence d'une afférence paranoïaque chez six femmes victimes de menaces d'accouchement prématuré : une étude clinique. *Cahiers de l'URPHISSA, Varia*, 4 : 123-138. www.urphissa.wordpress.com

Dong, T. et Yetmo Foumi, E. (2024). Re-building of sexual intimacy in the spouse of a man who has become motor disabled. *International Journal of Research and Scientific Innovation*, 8(5): ISSN 2454-6186), DOI : [10.47772/IJRISS](https://doi.org/10.47772/IJRISS)

Dong, T., Magne Fongang, A. & Njifon Nsangou, H. (2023). Vécu mélancolique et altération de la sexualité chez les femmes mastectomisées avec cancer du sein. *Perspectives Psy*, 62 : 268-277. <https://doi.org/10.1051/ppsy/2023623268>

Hamburger, A. (2021). Social Trauma: A Bridging Concept. In: Hamburger, A., Hancheva, C., Volkan, V.D. (eds) *Social Trauma – An Interdisciplinary Textbook*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-47817-9_1

Hirschberger, G. (2018). Collective Trauma and the Social Construction of Meaning. *Sec. Personality and Social Psychology*, 9 : [doi: 10.3389/fpsyg.2018.01441](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01441)

Njifon Nsangou, H., Mefire Nsangou, A., Dong, T., Meda, A., Gesteira, E.C.R. & Oliveira, P.P. (2022). The Resilience Issues in a Sickle Cell Disease Context: The Experience of a Cameroonian Child. *SunText Rev Pediatr Care*, 3(2) : 133-139. <https://doi.org/10.51737/2766-5216.2022.033>